

NÍVEIS DE ATENÇÃO CONCENTRADA EM ATLETAS DO HANDEBOL E FUTEBOL: UM ESTUDO COMPARATIVO

Camila Cristina de Oliveira
Aline Bonini Reis Pedroso Diehl
Carlos Alberto Dorneles Nonnenmacher
Emilly Schuch Martins
Luiza Figueiró Teixeira
Valesca Beatriz Streppel Panichi
Marcus Levi Lopes Barbosa

A atenção concentrada desempenha papel central na performance de atletas, tanto do handebol, quanto do futebol. A literatura especializada da área recomenda treinamento específico para o aumento da atenção concentrada por parte do atleta durante os treinos e as competições. Sendo assim o objetivo deste trabalho é comparar o nível de desempenho em um teste de atenção concentrada de atletas de vôlei e de futebol. Para tanto foram avaliados 57 jogadores de handebol (idades de 11 a 17) e 161 jogadores de futebol (idades de 12 a 19). O instrumento utilizado foi o Teste Balbinotti-Barbosa de Exatidão e Rapidez da Percepção para atletas. A aplicação aconteceu de forma coletiva. Todos os participantes assinaram um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFRGS sob o número 2008055. No que diz respeito às análises descritivas dos dados colhidos, foram as seguintes: no quesito 'acerto', os jogadores de handebol apresentaram uma média de 85,30 (desvio padrão 23,91) enquanto que os jogadores de futebol apresentaram uma média de 68,47 (desvio padrão 28,542), quanto ao quesito 'erro' os jogadores de handebol obtiveram uma média de 1,63 (desvio padrão 2,193) e os de futebol obtiveram uma média de 3,56 (desvio padrão 5,835), em relação à 'omissão' os jogadores de handebol alcançaram uma média de 7,23 (desvio padrão 9,500) e os de futebol alcançaram uma média de 12,39 (desvio padrão 15,857). No que diz respeito ao 'escore total', a média obtida do grupo handebol foi de 76,44 (desvio padrão 24,375) e a média do grupo futebol foi de 52,92 (desvio de padrão 3,574). Um teste t para amostras independentes foi realizado para cada um dos critérios mencionados. Em todos os casos os resultados obtidos ($t > 2,31$; $gl = 216$; $p < 0,022$) indicaram haver diferença significativa ($p < 0,05$) entre o desempenho no teste de atenção de atletas de handebol e futebol, sempre favorável ao grupo de atletas do handebol. Estes resultados sugerem que os atletas praticantes de handebol apresenta desempenho atencional melhor do que os praticantes de futebol. Uma limitação deste trabalho é a proporção desigual de distribuição dos sujeitos do sexo masculino e feminino nas duas amostras. Estudos complementares são necessários para verificar se a diferença de desempenho encontrada neste estudo deve-se inteiramente a modalidade praticada.

Palavras-chave: Atenção concentrada. Handebol. Futebol.